

Melani Micaela Meyer

¿Cuántas empresas has fundado?

1

¿A cuántas personas has dado empleo (directo)?

3

¿Cuántos años tienes de trayectoria empresarial como fundador(a)?

4

¿Qué te motivó a fundar tu primer empresa?

Fundé mi primera empresa porque estaba convencida de que el trabajo podía vivirse de una manera diferente. Tras años de experiencia en el mundo corporativo, observé cómo muchas personas alcanzaban metas profesionales mientras sacrificaban su bienestar, propósito y calidad de vida.

Esa realidad me impulsó a crear Disfrute Laboral, una empresa dedicada a acompañar a líderes, profesionales y organizaciones en el desarrollo de culturas más humanas, sostenibles y orientadas al alto desempeño. Mi motivación siempre ha sido generar un impacto positivo en la forma en que las personas viven el trabajo, demostrando que los resultados y el bienestar no son objetivos opuestos.

Con el tiempo, esta visión evolucionó hacia el diseño de metodologías, programas de liderazgo, comunidades de aprendizaje y experiencias de transformación que hoy impactan a personas y organizaciones en distintos países de Latinoamérica.

Más que crear una empresa, quise impulsar un cambio cultural con impacto duradero.

¿Qué logros empresariales ha(n) tenido la(s) empresa(s) que has fundado?

A través de Disfrute Laboral he consolidado una empresa especializada en liderazgo, talento, cultura y bienestar organizacional, colaborando con organizaciones y profesionales de distintos países de Latinoamérica.

Entre los principales logros destacan el diseño e implementación de programas de liderazgo para empresas, el acompañamiento a más de 60 líderes en procesos de desarrollo profesional y la creación de una comunidad internacional presente en más de 20 países.

También desarrollé el método ENJOY®, una metodología propia orientada a impulsar el liderazgo consciente, el bienestar y el alto desempeño. Asimismo, he generado alianzas estratégicas con organizaciones de referencia en recursos humanos y bienestar, participando como speaker y facilitadora en iniciativas de impacto regional.

Mi mayor logro ha sido contribuir a que personas y organizaciones crezcan de manera sostenible, integrando resultados y bienestar.

Tú o la(s) empresa(s) que has fundado, ¿qué impacto positivo ha(n) generado en las personas, comunidades y el entorno?

A través de Disfrute Laboral he contribuido al desarrollo de líderes, equipos y organizaciones más humanas, conscientes y sostenibles. He acumulado más de 420 horas de coaching profesional y acompañado a más de 60 líderes en procesos de desarrollo, liderazgo y transformación profesional.

Asimismo, he impactado a cientos de colaboradores mediante programas de cultura, bienestar y desarrollo organizacional en empresas de Latinoamérica. También he construido una comunidad internacional con más de 300 miembros de más de 20 países, generando espacios de aprendizaje, networking y crecimiento profesional.

Como speaker, facilitadora y creadora de contenido, promuevo herramientas que ayudan a las personas a desarrollar su potencial, fortalecer su liderazgo y construir carreras más alineadas con su bienestar y propósito.

Mi mayor contribución ha sido impulsar un cambio cultural que demuestra que el alto desempeño y el bienestar pueden coexistir, generando beneficios sostenibles para las personas, los equipos y las organizaciones.

Tú o la(s) empresa(s) que has fundado, ¿qué premios y/o reconocimientos han recibido?

- Top 12 HR Influencers México 2025 – Categoría Groundbreakers. Otorgado por HR Influencers México (2025).
- Top 3 Workplace Wellbeing Creators en Argentina. Otorgado por Favikon Creator Rewind (2025).
- Ranking Top 200 Creadores de LinkedIn en habla hispana (#58). Otorgado por Favikon Creator Rewind (2025).
- Embajadora WOHAW (World Organization of Happiness at Work) México. Nombramiento otorgado por WOHAW (2024).
- Embajadora Guardianes de Empresas Más Felices. Reconocimiento otorgado por Empresas Más Felices (2026).
- Chief Well-Being Officer (CWO). Certificación otorgada por la World Happiness Foundation (2024).
- Nominada a Building Happiness Personas. Iniciativa organizada por Buk (2026).

¿Cuál te gustaría que sea tu legado empresarial?

Me gustaría que mi legado fuera contribuir a un mundo más humano, consciente y sostenible a través del desarrollo de las personas. Creo que los grandes desafíos de nuestra sociedad requieren líderes con mayor autoconciencia, empatía, colaboración y responsabilidad.

A través de Disfrute Laboral, busco impulsar esta transformación desde el mundo del trabajo, ayudando a formar líderes y organizaciones que generen bienestar e impacto positivo en sus comunidades.

Mi visión está alineada con los Objetivos de Desarrollo Sostenible y los Inner Development Goals, promoviendo el desarrollo interior como base para construir un futuro más próspero, inclusivo y sostenible para todos.