

Karla Cecilia Viera Zamora

¿Cuántas empresas has fundado?

1

¿A cuántas personas has dado empleo (directo)?

0

¿Cuántos años tienes de trayectoria empresarial como fundador(a)?

5

¿Qué te motivó a fundar tu primer empresa?

Mi motivación para emprender surgió de mi formación y experiencia en salud mental, así como de observar las dificultades que muchas personas, especialmente mujeres, enfrentan para acceder a acompañamiento psicológico profesional. Comencé ejerciendo de manera independiente como Psic. Karla Viera, ofreciendo servicios de psicoterapia y educación emocional.

Con el tiempo nació AmiKal Date Cuenta, una plataforma enfocada en bienestar emocional para mujeres basado en psicoterapia, con el objetivo de integrar atención profesional, recursos digitales y comunidad. Posteriormente desarrollé otros proyectos enfocados en ampliar el impacto de la salud mental y el desarrollo humano.

Mi principal motivación ha sido contribuir a transformar la manera en que las personas viven y acceden a la salud mental mediante herramientas profesionales, digitales y humanas.

¿Qué logros empresariales ha(n) tenido la(s) empresa(s) que has fundado?

Entre los principales logros de mis proyectos se encuentran la consolidación de servicios profesionales de salud mental y bienestar emocional, así como el desarrollo de una propuesta digital enfocada en atención psicológica accesible y profesional. He logrado formalizar mi actividad empresarial bajo el régimen RESICO, registrar marcas como AmiKal Date Cuenta y DarSé Cuenta, y construir una identidad digital propia mediante rrss, correo empresarial y presencia en plataformas profesionales.

También he desarrollado distintos servicios y modelos de atención, incluyendo psicoterapia, talleres, recursos digitales y proyectos enfocados en comunidad y prevención en salud mental. Además, he fortalecido mi posicionamiento profesional a través de la docencia, colaboraciones y atención clínica, integrando herramientas digitales y estrategias de innovación para ampliar el alcance de los servicios de bienestar emocional.

Tú o la(s) empresa(s) que has fundado, ¿qué impacto positivo ha(n) generado en las personas, comunidades y el entorno?

Mis proyectos han buscado generar impacto positivo principalmente en el acceso a la salud mental y el bienestar emocional desde un enfoque profesional y humano. A través de la atención psicoterapéutica, talleres, acompañamiento emocional, docencia y recursos digitales, he contribuido al bienestar de personas y comunidades, especialmente mujeres y jóvenes.

Actualmente, AmiKal Date Cuenta cuenta con una comunidad digital de más de 85 mujeres interesadas en bienestar emocional, autocuidado y salud mental. Además, he impulsado espacios de educación emocional, prevención y desarrollo humano mediante servicios individuales y grupales, así como participación en instituciones educativas y plataformas digitales de atención psicológica.

También he promovido la importancia de la salud mental desde redes sociales y proyectos comunitarios, ayudando a visibilizar temas relacionados con emociones, autocuidado y bienestar. El enfoque digital de AmiKal busca ampliar el acceso a servicios de salud mental, reduciendo barreras geográficas y promoviendo modelos de atención más amigables mediante herramientas digitales y recursos en línea.

Tú o la(s) empresa(s) que has fundado, ¿qué premios y/o reconocimientos han recibido?

Premio al Mérito Profesional 2023 otorgado por la Sociedad de Egresados de la Universidad de Guadalajara (UdeG).

Premio Nacional al Mérito Profesional en Salud 2024 otorgado por la Asociación Mexicana de Psicólogos y Psicólogas (AMEPP).

AmiKal Date Cuenta obtuvo el 3er Lugar en DigitaPyME Jalisco 2025.

Proyecto ganador en Make Something Awesome 2025.

Perfil destacado en BuildHer de Concora 2025 para participar en el Entrepreneurial Simulator TrepCamp Madrid 2026.

¿Cuál te gustaría que sea tu legado empresarial?

Me gustaría que mi legado empresarial sea contribuir a transformar la manera en que las personas viven y acceden a la salud mental, especialmente las mujeres, creando modelos de atención más humanos, sin barreras geográficas y preventivos. Aspiro a que AmiKal Date Cuenta y mis proyectos ayuden a visibilizar la importancia del bienestar emocional desde una perspectiva profesional, ética y cercana.

También deseo dejar un legado de innovación en salud mental, integrando herramientas digitales, educación emocional y comunidad para ampliar el acceso al acompañamiento psicológico. Más allá de construir una empresa, quiero impulsar espacios que promuevan desarrollo humano, autocuidado y equidad, demostrando que la salud mental puede abordarse de forma profesional y al mismo tiempo al alcance para más personas, teniendo un crecimiento a nivel global.